



HUNTINGTON HASTALIĞI: HASTALAR İÇİN TEMEL BİLGİLER

NEDİR?

Huntington hastalığı (HH) kronik, nörodejeneratif bir beyin hastalığıdır. Bu beyninizdeki sinir hücrelerinin zamanla yıkıma uğradığı anlamına gelir. Hastalık tipik olarak 30-50 yaşları arasında başlar, ancak başlangıç yaşı daha erken olabilir. HH şu durumları etkiler;

- Hareket
- Davranış
- Düşünme, anlama, öğrenme ve hatırlama
- Kişilik

En sık görülen semptom kontrol edilemeyen hareketler olup, bu duruma kore denir. Kore dans eder gibi hareketlere neden olur. Hareketle ilgili diğer problemler konuşma ve yürümede problemlere neden olur.

Ayrıca aşağıdaki gibi belirtiler yaşayabilirsiniz;

- Bellek kaybı, konsantrasyon güçlüğü, görevleri gerçekleştirmede zorluk, öfke kontrol bozukluğu
- Depresyon ve ilgi kaybı
- Uyku bozuklukları
- Cinsel problemler
- Yutma güçlüğü
- Düşmeler

Erken dönemde bazı hafif mental, emosyonel ve davranışsal problemler daha belirgin fiziksel sorunlardan önce gözlenebilir.

NEDENİ NEDİR?

HH'na bir gen parçasının genişlemesi neden olur. Bu genişleme beyin hücrelerinde kayıplara neden olur. Bu genişleme kendini ne kadar fazla tekrarlar ise hastalık o kadar erken başlar. Bu anormal genin genetik test ile gösterilmesi tanının kesinleşmesini sağlar.

HH kalıtsaldır. Annemizden ve babamızdan bize geçen bir grup gen vardır. HH'nda anormal genin tek bir ebeveynden aktarılması yeterlidir. Eğer ebeveynlerden birinde anormal gen varsa her çocuğun hasta olma olasılığı %50'dir. Bazen ebeveynler hastalık belirgin hale gelmeden önce vefat ederse kalıtsallık çok belirgin olmayabilir.

TEDAVISI VAR MI?

Şuan için hastalığı durduran ya da yavaşlatan bir tedavi bulunmamaktadır. Şimdilik HH tedavi edilebilir bir hastalık değildir ancak bazı belirtileri azaltan ilaçlar bulunmaktadır. Bu

ilaçlar hareketler, depresyon ve davranışlar üzerinde olumlu etkiye neden olmaktadır. Tedavi seçenekleri hakkında nöroloğunuzdan bilgi alınız

HUNTINGTON HASTASI YANLIŞ TANI ALABİLİR Mİ

Eğer aile öyküsü bilinmiyorsa erken dönemde tanı koymak zor olabilir. Bunun nedeni belirtilerin karmaşık ve kişiden kişiye değişkenlik göstermesidir. Başlangıçta depresyon gibi semptomlar koreden daha belirgin olabilir. Kore belirgin hale geldiğinde yapılan bir değerlendirme ve genetik test ile tanı konulmaktadır.

HUNTINGTON HASTALIĞI İLE BİRLİKTE BİR YAŞAMDA BENİ NELER BEKLEMEDİR?

Hastalık ilerledikçe aşağıdaki problemler daha belirgin hale gelir.

- Kontrol edilemeyen hareketlerde artış
- Düşünme, anlama, öğrenme ve hatırlama ile ilgili alanlarda değişiklikler
- Mental, duygusal ve davranışsal değişiklikler.

Konuşma ve yutmada zorluk yaşayabilirsiniz. Tıkanma problemleri kişiyi kaygılandırabilir. İlaveten duygusal değişiklikler artar ve depresyon çok sık görülür. Diğer davranışsal değişiklikler aşağıdaki gibidir.

- İlgi kaybı
- Antisosyal davranışlar
- Dezoryantasyon (yönelim bozukluğu)
- İnatçılık

Hastalar fiziksel ve mental kapasitelerini giderek bozulduğunu fark ettiklerinde moralleri bozulur. Daha önceden yapmaya alışkın oldukları birçok aktiviteyi yapamaz hale gelirler.

Hastalığın son dönemlerinde hastalar günlük olayları takip edebilir ve kişileri tanıyabilir. Ancak artık kendi bakımlarının üstesinden gelemezler. Huntington hastaları konuşma, yemek yeme, yürüme kabiliyetleri ve barsak mesane kontrollerini kayb ettikleri için 7/24 bakıma ihtiyaç duyarlar. Sonunda bu durum hastalarda nefes alma problemleri, ve zatürreye neden olarak ya da diğer hastalıklarla ilgili nedenler yüzünden hasta yaşamını kaybedebilir.

Nöroloğunuza sizinle ilgili en uygun tedavi hakkında danışabilirsiniz.